

NIEZBĘDNY EKWIPUNEK UCZESTNIKA

◇ ubrania na co dzień:

- zimowa kurtka
- czapka, szalik, rękawiczki
- bluza lub ciepły sweter (1szt.)
- długie spodnie – np. dżinsy (2)
- obuwie: zimowe – np. kozaki (1), kaptcie z piętą (1)
- skarpetki, w tym ciepłe (7-9 par)
- ciepłe koszule (2-3), bluzki z krótkim rękawem (3-4)
- pidżama, szlafrok / podomka
- bielizna osobista (wg własnego uznania, ale bez przesady)



◇ dodatkowo na narty lub zajęcia sportowe:

- nieprzemakalne: kombinezon lub kurtka i spodnie
- kalesony / grube rajstopy, sweter / polar
- grube skarpety do butów narciarskich (6 par)
- **kask**(!!!), rękawiczki narciarskie, ew. gogle
- krem do twarzy (chroniący od mrozu)
- na pływalnię: strój, czepek, klapki, ew. okulary
- na salę gimnastyczną: dres, tenisówki.

◇ przybory toaletowe:

- ręcznik (1)
- kosmetyczka: mydło (mydelniczka), szczoteczka (etui), pasta do zębów, szampon, grzebień/szczotka do włosów,

◇ przybory szkolne:

- {ustalą wychowawcy poszczególnych klas}

◇ ważna legitymacja szkolna (!)

◇ ulubiona maskotka – przytulanka (zalecenie)

◇ niezbędne leki z pisemną instrukcją dawkowania

Za cenne, ale zbędne przedmioty nie bierzemy odpowiedzialności (tel. komórkowe zostawiamy w domu)

Prosimy o rozważne zaopatrzenie dzieci na drogę (tylko II śniadanie!), a szczególnie o bardzo radykalne ograniczenie ilości słodyczy (na rzecz owoców?)

Niedozwolone są napoje w puszkach, gazowane oraz wszelkiego typu chipsy.

Kieszonkowe zalecamy ograniczyć do kwoty **100 zł.**

Najważniejsze informacje dotyczące „Białej Szkoły” – Łądek Zdrój '2017

Termin: **7 – 14 stycznia 2017**

Miejsce: **CKR „Złoty Łan”**
kl. 1-5 ul. Żwirki i Wigury 14, Łądek Zdrój

Miejsce: **DW „Cecylia”**
kl. 6-9 ul. Orła 1, Łądek Zdrój

Wyjazd: **7 stycznia 2017 (sobota)**
– zbiórka w Szkole (M.Drzymały 4/6) o godz.
06:15 (A), 07:00 (B),
07:45 (C), 08:30 (D)

Powrót: **14 stycznia 2017 (sobota)**
– przyjazd do Poznania (Szkoła) ok. godz.
17:00 (C i D) / 18:00 (A i B)

Kontakt i konsultacje z kadra (jeśli konieczne)
wyłącznie w godzinach:

14:45 – 15:15

Bezpośrednie telefony kontaktowe:

Katarzyna Kustoszczyk-Kaczmarek 519 356 216

Wioletta Ziarek 506 630 352

Paweł Kotarski 508 344 331

Tomasz Cwojdziański 887 761 766

Uwaga!

Bardzo prosimy o zredukowanie kontaktów telefonicznych do przypadków koniecznych (najlepiej do całkowitego zera), aby niepotrzebnie nie pobudzać i nie wzmacniać naturalnej i oczywistej dziecięcej tęsknoty za najbliższymi.

Prosimy też o możliwie jednoznaczne, charakterystyczne oznakowanie wszystkich rzeczy dziecka, a szczególnie jego osobistego sprzętu narciarskiego i torby podróżnej.

EUREKA

Szkoła Podstawowa i Gimnazjum
ul. M.Drzymały 4/6
60-613 Poznań

„Biała Szkoła”



Łądek Zdrój

7-14 stycznia 2017

INFORMATOR

„Dokładajcie wszelkich starań,
kształć serce – cnotami,
umysł – naukami,
ciało – ćwiczeniami.” (ks. Stanisław Konarski)



Szanowni Rodzice,

Kolejny już raz organizujemy dla naszych uczniów programowy wyjazd pn. „Biała Szkoła” do Łądka Zdroju – znanej od wieków miejscowości uzdrowskiej położonej w Sudetach. Uważamy, że góry, czyste powietrze, korzystny mikroklimat, to odpowiednie miejsce do uprawiania sportów zimowych i innych form zaplanowanych przez nas zajęć.

W programie „Białej Szkoły” uwzględniliśmy założenia szkolnego programu wychowawczego, programu dydaktycznego oraz zagadnienia ścieżek edukacyjnych.

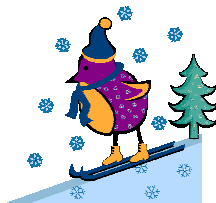
Założyliśmy realizację głównie następujących celów i zadań:

1. wzbudzanie i rozwijanie zamiłowania do systematycznego uprawiania ćwiczeń fizycznych oraz wdrażanie do przebywania na powietrzu i racjonalnego, planowego hartowania własnego ciała;
2. kształcenie odwagi, wytrwałości oraz zdolności efektywnego współdziałania w grupie;
3. uświadamianie roli sportów, szczególnie zimowych, jako czynnika pozytywnie kształtującego sferę emocjonalną człowieka;
4. kształtowanie szybkości, zwinności i wytrzymałości jak też wyrabianie prawidłowej postawy oraz estetyki ruchu;
5. kształtowanie umiejętności planowania i obserwacji;
6. wzbudzanie poczucia piękna przyrody zimą, jej poszanowania oraz zasad właściwego wykorzystania naturalnego otoczenia;
7. kształtowanie właściwych zachowań w określonym środowisku, miejscach publicznych, jak również wobec rówieśników i osób dorosłych.

W programie zajęć przewidziano aktywizujące metody i formy pracy z uczniami, które pozwolą przyswoić nową wiedzę, rozwijać twórczość, pomysłowość i zainteresowania.

Jako elementy motywujące uczniów do właściwych zachowań i czynnego uczestnictwa w zajęciach dydaktycznych wykorzystane zostaną oceny oraz szkolny system nagród.

ORGANIZATORZY



RAMOWY PLAN DNIA

Od	Do	Zajęcia stałe	Czas		
07:00	07:05	Pobudka	00:05		
07:05	07:15	Gimnastyka	00:10		
07:15	07:40	Toaleta poranna i sprzątanie pokoi	00:25		
07:40	07:45	Przejsie do stołówki	00:05		
07:45	08:15	Śniadanie	00:30		
08:15	08:20	Powrót ze stołówki	00:05		
08:20	08:40	Przygotowanie do wyjazdu	00:20		
08:40	08:45	Podział na grupy - odprawa	00:05		
08:45	09:15	Przejazd grup na wyznaczone stoki	00:30		
09:15	13:15	Zajęcia programowe 1	04:00		
13:15	13:30	Zbiórka i przygotowanie do wyjazdu	00:15		
13:30	14:00	Przejazd grup do Ośrodka	00:30		
14:00	14:15	Przygotowanie i przejście do stołówki	00:15		
14:15	14:45	Obiad	00:30		
14:45	14:50	Powrót ze stołówki	00:05		
14:50	15:20	Cisza poobiednia	00:30		
15:20	15:30	Przygotowanie do zajęć	00:10		
15:30	19:00	Zajęcia programowe 2	03:30		
19:00	19:15	Przygotowanie i przejście do stołówki	00:15		
19:15	19:45	Kolacja	00:30		
19:45	19:50	Powrót ze stołówki	00:05		
19:50	20:00	Przygotowanie do zajęć	00:10		
20:00	20:45	Zajęcia programowe 3 *	00:45		
20:45	22:30	Toaleta wieczorna *	01:45		
22:30	07:00	Cisza nocna *	08:30		
*		Zajęcia pr. 3	Toaleta	Cisza nocna	Sen
Klasy 1-3	do 20:45	20:45 - 21:30	od 21:30	9h 30'	
Klasy 4-6	do 21:15	21:15 - 22:00	od 22:00	9h 00'	
Klasy Gimn.	do 21:45	21:45 - 22:30	od 22:30	8h 30'	

Program dnia: 07.01.2017 (sobota)

06:15, 07:00, 07:45, 08:30 - zbiórki uczestników w szkole
(rodziców prosimy o umieszczenie walizek i nart w bagażnikach autokaru)
i - odpowiednio - wyjazd z Poznania (na trasie min. 2 postoje)
13:00 - 14:45 - przyjazd do Łądka Zdr., zakwaterowanie
14:45 - obiad i zajęcia w grupach wg planu dnia

Zajęcia programowe: (niedziela – piątek)

1 - obejmują łącznie ok. 30 godzin lekcyjnych poświęconych nauce lub doskonaleniu umiejętności jazdy na nartach w grupach zaawansowania. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanych instruktorów, a postępy w nauce oceniane będą w ramach przedmiotu WF.
W przypadku braku śniegu na stokach realizowany będzie program alternatywny: częściowo turystyczno-krajoznawczy, częściowo w innych formach zajęć WF (basen, sala) lub in.

2 - obejmują łącznie ok. 24 godziny lekcyjne. Realizacja zajęć przedmiotowych i wychowawczych pod kierownictwem wychowawców i przy udziale nauczycieli wybranych przedmiotów obejmuje zakres programów nauczania i ścieżek edukacyjnych z wykorzystaniem specyfiki oraz części atrakcji regionu.
Zajęcia realizowane będą generalnie w poszczególnych oddziałach, lecz ze względów organizacyjnych mogą też być częściowo łączone w bloki tematyczne w grupach wiekowych lub przedmiotowych.

3 - obejmują łącznie od 6^(*) do 12 godzin lekcyjnych w zależności od grupy wiekowej. Czas tych zajęć jest całkowicie przeznaczony na realizację programu rozrywkowo-wypoczynkowego w połączeniu z edukacją społeczno-kulturalną. Przygotowanie i realizację zajęć powierzono zespołom nauczycieli poszczególnych grup wiekowych w celu dostosowania zakresu i tematyki do psychiczno-fizycznych możliwości uczestników.

(*) W zajęciach tych dzieci z klasy 1 SP uczestniczą symbolicznie.

Program dnia: 14.01.2017 (sobota – po śniadaniu)

08:30 - przygotowanie do wyjazdu: pakowanie rzeczy, sprzątanie pokoi, wymeldowanie z ośrodka
11:00 / 11:30 - wyjazd z Łądka Zdr. (planowane 2 postoje na trasie)
17:00 / 18:00 - przyjazd do Poznania (Szkoła) i ...

... zwrot pociech stęsknionym Rodzicom.