

„Dokładajcie wszelkich starań,
kształć serce – cnotami,
umysł – naukami,
ciało – ćwiczeniami.” (ks. Stanisław Konarski)



Szanowni Rodzice,

Kolejny, szesnasty już raz organizujemy dla naszych uczniów programowy wyjazd pn. „Zielona Szkoła”. W tym roku pojedziemy w okolice Darłowa, czyli do Ośrodka Wypoczynkowego „DUET” w Dąbkach, znajdującego się kilkadziesiąt metrów od brzegu naszego morza - Bałtyku.

W programie „Zielonej Szkoły” uwzględniliśmy założenia szkolnego programu wychowawczego, programu dydaktycznego oraz zagadnienia ścieżek edukacyjnych.

Założyliśmy realizację następujących celów i zadań:

1. wzbudzanie i rozwijanie zamiłowania do systematycznego uprawiania ćwiczeń fizycznych oraz wdrażanie do przebywania na powietrzu i racjonalnego, planowego hartowania własnego ciała;
2. kształcenie odwagi, wytrwałości, samodzielności oraz zdolności efektywnego współdziałania w grupie;
3. uświadamianie roli sportów i systematycznego wysiłku fizycznego jako czynników pozytywnie kształtujących sferę emocjonalną człowieka;
4. kształtowanie szybkości, zwinności i wytrzymałości jak też wyrabianie prawidłowej postawy oraz estetyki ruchu;
5. kształtowanie umiejętności planowania i obserwacji;
6. wzbudzanie poczucia piękna przyrody, jej poszanowania oraz zasad właściwego wykorzystania naturalnego otoczenia;
7. kształtowanie właściwych zachowań w określonym środowisku, miejscach publicznych, jak również wobec rówieśników i osób dorosłych.

W programie zajęć przewidziano aktywizujące metody i formy pracy z uczniami, które pozwolą przyswoić nową wiedzę, rozwijać twórczość, pomysłowość i zainteresowania.

Jako elementy motywujące uczniów do prawidłowych zachowań i czynnego uczestnictwa w zajęciach dydaktycznych wykorzystane zostaną oceny oraz szkolny system nagród.

ORGANIZATOR

RAMOWY PLAN DNIA

Od	Do	Zajęcia stałe	Czas
07:00	07:05	Pobudka	00:05
07:05	07:15	Gimnastyka	00:10
07:15	07:40	Toaleta poranna i sprzątanie pokoi	00:25
07:40	07:45	Przejsie do stołówki	00:05
07:45	08:15	Śniadanie	00:30
08:15	08:20	Powrót ze stołówki	00:05
08:20	08:30	Przygotowanie do zajęć	00:10
08:30	13:15	Zajęcia programowe 1	04:45
13:15	13:30	Przygotowanie i przejście do stołówki	00:15
13:30	14:10	Obiad	00:40
14:10	14:15	Powrót ze stołówki	00:05
14:15	15:00	Cisza poobiednia	00:45
15:00	15:15	Przygotowanie do zajęć	00:15
15:15	18:45	Zajęcia programowe 2	03:30
18:45	19:00	Przygotowanie i przejście do stołówki	00:15
19:00	19:30	Kolacja	00:30
19:30	19:35	Powrót ze stołówki	00:05
19:35	19:45	Przygotowanie do zajęć	00:10
19:45	21:15	Zajęcia programowe 3*	01:30
21:15	22:00	Toaleta wieczorna *	00:45
22:00	07:00	Cisza nocna *	09:00

*	Zajęcia pr. 3	Toaleta	Cisza nocna	Sen
Klasy 1-3 SP	do 20:30	20:30 - 21:15	od 21:15	9h 45'
Klasy 4-6 SP	do 21:15	21:15 - 22:00	od 22:00	9h 00'
Klasy 1G-3G	do 21:45	21:45 - 22:30	od 22:30	8h 30'

Ramowy plan dnia – jak sama nazwa wskazuje – wyznacza jedynie pewien zakładany rytm dnia. Jednak w szczególnych, uzasadnionych programowo lub losowo przypadkach może, nawet znacznie, ulec pewnym modyfikacjom.

Program dnia: 21.05.2017 (niedziela)

09:45 / 10:45 - zbiórka uczestników w Szkole (ul.M.Drzymały)
Bagaże prosimy umieszczać bezpośrednio w jednym z autokarów,
a rowery (+kartony) w podstawionej ciężarówce.

10:15 / 11:15 - wyjazd z Poznania (na spóźnialskich nie czekamy!)

15:45 / 16:15 - przyjazd do Dąbek, zakwaterowanie

16:30 / 16:45 - zwiedzanie ośrodka, utrwalenie regulaminów

18:00 – obiadokolacja i zajęcia w grupach wg planu dnia

Zajęcia programowe: (poniedziałek – piątek)

1 - obejmują łącznie ponad 25 godzin lekcyjnych. Realizacja zajęć przedmiotowych i wychowawczych pod kierownictwem wychowawców i przy udziale nauczycieli wybranych przedmiotów obejmuje zakres programów nauczania (w tym WF) i ścieżek edukacyjnych z wykorzystaniem specyfiki oraz części atrakcji regionu. Zajęcia realizowane będą generalnie w poszczególnych oddziałach, lecz ze względów organizacyjnych mogą być częściowo łączone w bloki tematyczne w grupach wiekowych lub przedmiotowych..

2 - obejmują łącznie ok. 24 godzin lekcyjnych i stanowić będą kontynuację szkolnych zajęć programowych.

3 - obejmują łącznie od 6^(*) do 12 godzin lekcyjnych w zależności od grupy wiekowej. Czas tych zajęć jest całkowicie przeznaczony na realizację programu rozrywkowo-wypoczynkowego w połączeniu z edukacją społeczno-kulturalną. Przygotowanie i realizację zajęć powierzono zespołom nauczycieli poszczególnych grup wiekowych w celu dostosowania zakresu i tematyki do psychicznych i fizycznych możliwości uczestników.

() W tych zajęciach dzieci z klasy 1 SP uczestniczą symbolicznie.*

Program dnia: 27.05.2017 (sobota – po śniadaniu)

09:00 - podsumowanie zrealizowanego programu, wspólne sprzątanie oraz pakowanie sprzętu i bagaży

11:45 / 11:15 - wyjazd z Dąbek

17:30 / 16:30 - przyjazd do Poznania (Szkoła) i ...

... oddajemy rodzicom dzieci i ich rowery.

Ze względów wychowawczych prosimy Państwa o zrozumienie, cierpliwość i solidarność wyrażone powstrzymaniem się od - nawet chęci - wcześniejszego odbioru dzieci bezpośrednio z ośrodka.